Fecha Actualización:	18/10/2019	**Responsable HSEQ:**	Asesor SST
Fecha Revisión alta Dirección	18/10/2019	**Responsable alta Dirección:**	Dirección General

CLIENTE:	Instituto Nacional de Metrología
Dirección	Av. Carrera 50 No 26 - 55 Int. 2 Bogotá, D.C. - Colombia
Numero de Contacto:	2542222
Proyecto y alcance:	INM: CONTRATAR LOS SERVICIOS DE ADECUACIONES E INSTALACIONES ELÉCTRICAS DENTRO DEL MARCO DEL PROYECTO DE MEJORAMIENTO Y SOSTENIBILIDAD DE LA SEDE DEL INSTITUTO NACIONAL DE METROLOGÍA.

1. Objetivo

Disponer de una estructura de respuesta a cualquier emergencia, que se pueda presentar en la ejecución de los proyectos de DAMCA Soluciones Integrales S.A.S, que permita dar seguridad a los colaboradores, mejorar el nivel de seguridad, proteger bienes y activos. **2. Alcance**

LEPC	Damariz Calderón Chaparro	Damariz Calderón Chaparro
Asesor SST	Dirección General	Dirección General

Aplica en los proyectos desarrollados en las instalaciones del Cliente contratante.

3. Cadena de comunicación

Cuando se presente una emergencia, se debe comunicar con las siguientes entidades definido en el flujograma del ANEXO 1:

Fase I: Entidades de apoyo – Atención de Emergencia

ENTIDAD		TELÉFONOS
	LÍNEA DE EMERGENCIAS BOGOTÁ D.C.	123
	Responsable DAMCA	3002279252
ARP | sura	ARL SURA	4055911 - #888 desde cualquier operador 01800 051 1414 ó 01800 094 1414
	Estación Puente Aranda	3822500
	Estación de Bomberos Norte B-1	2175300
IDIGER	IDIGER. Instituto Distrital de gestión del riesgo y cambio climático	4292800
	DEFENSA CIVIL	144

ENTIDAD		TELÉFONOS
	TRANSITO ACCIDENTES	127
	CAI FEDERMAN CUAD. 008	3002030312
	CAI ESMERALDA CUAD. 005	3017606133
	DIJIN	157
	GAULA	165
acueducto	ACUEDUCTO	116
COBENSA emgesa endesa	ALUMBRADO PUBLICO	115

Cruz Roja Colombiana	CRUZ ROJA	132
eTb	EMPRESA DE TELÉFONOS	114
gasNatural	GAS NATURAL	164
Alcaldía Mayor de Bogotá D.C. Salud Secretaría de Salud	Línea Salud para Todos	3649666 - 123
INM Instituto Nacional de Metrología de Colombia	Responsable SST Cliente	3175265859

RECURSOS:

REFERENCIA	DESCRIPCIÓN
Humanos	Líder ejecutante en sitio acompañamiento permanente.
Comunicaciones	Celular Números de emergencia
Transporte	Vehículos propios, Ambulancias red de asistencia
Externo INM Instituto Nacional de Metrología de Colombia	Responsable SST Cliente, Brigadistas Cliente
Elementos emergencias	Botiquín, Camilla con araña, inmovilizadores cervical, miembro superior e inferior.

PELIGROS DEL PROYECTO:

Los peligros significativos que se han identificado durante el desarrollo del proyecto, son los establecidos en la matriz de peligros y riesgos del proyecto:

Clasificación	Descripción	Fuente Generadora del Peligro	CONSEGUENCIAS
ENERGÍA	Energía Eléctrica baja tensión (BT)	Tensión de sistema eléctrico, uso de las Herramientas eléctricas	Quemaduras II o III Fibrilación Paro cardiaco Paro respiratorio Tetanización muscular Muerte
ENERGÍA	Energía Estática	Tensión de sistema eléctrico, uso de las Herramientas eléctricas	Quemaduras II o III Fibrilación Paro cardiaco Paro respiratorio Tetanización muscular Muerte
ELÉCTRICO	Eléctrico indirecto por conexiones, maquinas, equipos o herramientas	Conectar y desconectar cables, equipos electricos para realizar los trabajos	Quemaduras II o III Fibrilación Paro cardiaco Paro respiratorio Tetanización muscular Muerte
ELÉCTRICO	Eléctrico Tensión de contacto	Conectar y desconectar cables, equipos electricos para realizar los trabajos	Quemaduras II o III Fibrilación Paro cardiaco Paro respiratorio Tetanización muscular Muerte
ELÉCTRICO	Eléctrico Tensión de paso	Tensión en el ambiente de trabajo	Quemaduras II o III Fibrilación Paro cardiaco Paro respiratorio Tetanización muscular Muerte

Clasificación	Descripción	Fuente Generadora del Peligro	CONSEGUENCIAS
TAREAS_ALTO_RIESGO	Tareas de alto riesgo Trabajo en alturas por encima de 1.50 metros. Sin sistemas de protección intrínseca	Trabajos en tanques	Politraumatismos Fracturas graves Muertes
TAREAS_ALTO_RIESGO	Trabajo en espacios confinados	Trabajos en tanques	Politraumatismos Fracturas graves Asfixia Muertes
QUÍMICO	Polvos orgánicos	Generación por taladrar o pulir materiales y piezas	Intoxicación
TECNOLÓGICO	Explosión	Sobretensión eléctrica en equipos qelectricos y en puesta en funcionamiento de tableros, sistemas electricos	Politraumatismos Heridas Quemaduras II o III Muerte
NATURALES	Sismo - terremoto	Movimientos teluricos naturales	* Politraumatismos * Fracturas graves * Muertes
BIOLÓGICO	Picaduras	Por arañas, insectos, mosquitos, abejas, demás en el lugar de trabajo	inflamación Dolor Problemas de piel
BIOLÓGICO	Virus	Exposición a agentes biológicos como VIRUS COVID-19 (contacto directo entre personas, contacto con objetos contaminados).	Enfermedad COVID-19. Infección Respiratoria Aguda (IRA) de leve a grave, que puede ocasionar enfermedad pulmonar crónica, neumonía o muerte.

4. EN CASO DE EMERGENCIAS

4.1 ANTES DE LA EMERGENCIA:

- Verificamos que equipos y herramientas sean los adecuados
- Hacer inspección del área para identificar los posibles peligros que pueden generar incidentes.
- Realizar repaso del procedimiento técnico con el personal involucrado en el trabajo, antes de iniciar labores.

- Revisar el ATS con el personal involucrado para tener conocimientos de las fuentes de peligro y los factores de riesgo que están presentes en el desarrollo de las actividades y los controles que se deben tener para evitar los incidentes. **4.2 EN CASO DE TRABAJADORES LESIONADO**

Al atender en primeros auxilios a una persona (SOLO SI SABE COMO HACERLOS):

✓ Asegure el área en la cual se encuentra el paciente

✓ Identifíquese ante el paciente

✓ Solicite el permiso a la persona afectada para pasar a socorrer.

✓ Quien identifique la novedad, darán la voz de alarma, y comunicará al Líder ejecutante.

✓ El líder ejecutante asignado activara el plan de emergencias, solicita se active cadena de llamadas en el orden que esta descrito.

✓ Nunca abandone a la victima

✓ Proceda a hacer valoración primaria adecuadamente en tiempo record asegurando un traslado seguro, verificando el estado de la persona, tipo de lesión, definiendo las prioridades de atención y adoptando los procedimientos

➢ Mantenga la cabeza al nivel del tronco haciendo una apertura de la vía aérea. excepto cuando exista dificultad respiratoria. (Inmovilización Cervical)

➢ Identifique la respiración.

➢ Realice una rápida valoración neurológica

➢ Exposición y control de hipotermia.

✓ Si pertenece a la brigada proceda a hacer la valoración secundaria

➢ Haga un reconocimiento minucioso de cabeza a pies, observando anormalidades en las diferentes partes del cuerpo.

➢ Verifique los signos vitales.

SI ESTA INCONSCIENTE:

a. Valorar la conciencia del paciente, si responde o no a estímulos.

b. Valorar la respiración, si falta, intentar restablecerla, reanimación cardiovascular (RCP) de acuerdo con el procedimiento y con una persona capacitada para realizarlo.

c. Se realiza los primeros auxilios con el apoyo médico.

SECUENCIA DE ACTIVIDADES PARA UNA REANIMACIÓN CARDIORRESPIRATORIA (R.C.P).

✓ Se comenzará con 2 insuflaciones (soplos).

✓ Se darán 30 compresiones seguidas de 2 insuflaciones y así sucesivamente: relación 30/2.

✓ Valorar la respiración cada 10 respiraciones (o cada minuto).

✓ No parar más de 10 segundos.

✓ Mantener la R.C.P. hasta: Llegada de ayuda.

✓ Recuperación de la víctima, en cuyo caso, si no se sospecha lesión cervical, se le colocará en posición lateral de seguridad y se la vigilará periódicamente.



PROCEDIMIENTO PARA LLEVAR A UNA PERSONA HASTA UNA POSICIÓN LATERAL DE SEGURIDAD MIENTRAS LLEGA LA AYUDA

✓ Retirar a la víctima elementos que puedan generar dificultad de movilidad a la misma como gafas, casco (si la lesión no es en la cabeza) y objetos de los bolsillos.

✓ Arrodillarse a su lado. Asegurarse de que ambas piernas están extendidas.

✓ Colocar el brazo más próximo en ángulo recto con el cuerpo, con el codo doblado y la palma de la mano hacia arriba.

✓ Traer el brazo más alejado a través del pecho y sujetar el dorso de la mano contra la mejilla más próxima.

✓ Con la otra mano agarrar la pierna más alejada por la rodilla y tirar hacia arriba hasta apoyar el pie sobre el suelo.

✓ Tirar de esa pierna para hacer rodar a la víctima sobre sí misma hacia nosotros.

✓ Colocar la pierna de modo que cadera y rodilla queden en ángulo recto.

✓ Inclinar la cabeza hacia atrás para asegurar que la vía aérea permanece abierta.

✓ Ajustar la mano bajo la mejilla, si es necesario, para mantener la cabeza inclinada.

✓ Vigilar la respiración periódicamente.



b. Realizar una exploración detallada desde la cabeza hasta las extremidades, buscando heridas, fracturas, hemorragias, quemaduras, movimientos torácicos anormales.

d. Si presenta sangrado, se deben realizar las siguientes actividades;

✓ Preparar gasas, antiséptico, tiritas, guantes, desinfectar pinzas y tijeras, etc., todo sobre una superficie limpia.

✓ Lavado de manos con agua y jabón.

✓ Ponerse guantes desechables.

✓ Descubrir la herida: recortar pelo, cabello, etc.

✓ Lavarla con abundante agua y jabón o con un antiséptico.

✓ Limpiarla con gasas estériles desde el centro hacia la periferia. Si se observan cuerpos extraños sueltos (tierra, piedrecillas, etc.), retirarlos realizando un lavado a chorro con suero fisiológico para arrastrarlos y/o con la ayuda de gasas estériles o pinzas. Si están incrustados no retirarlos

✓ Secar la herida adecuadamente con unas gasas desde el centro de esta hacia la periferia.

✓ Aplicar un antiséptico tipo povidona yodada.

✓ Cubrir la herida con un apósito estéril: usar las pinzas y nunca aplicar la gasa sobre la herida por la cara con la que se contacta para sujetarla.

✓ Fijar el apósito con esparadrapo o vendas. Si el apósito se empapa de sangre, colocar otro encima sin retirar el primero.

- ✓ Ante cualquier herida que no sea eminentemente superficial, tras limpiarla y cubrirla con un apósito estéril, se debe trasladar al herido a un centro asistencial: podría requerirse sutura.

e. Inmovilizar, empaquetar en camilla y realizar traslado a centro asistencial.

f. Informar sobre todas las novedades evidenciadas en la verificación realizada.

SI EL PACIENTE ESTÁ CONSCIENTE:

a. Verificar estado de consciencia

b. Preguntar: nombre, como se siente, ubicación, lugar, tiempo, antecedentes de lesiones, si siente dolor, frio, náuseas, debilidad.

c. Controle signos vitales

d. Controle respiración contando respiración por minuto.

e. Verificar apariencia de la piel, dilatación de pupilas.

f. Mantenga la victima inmóvil

g. Verificar existencia de fluidos, sangre en nariz, ojos o boca

h. Deslice sus manos suavemente por costado del cuello, buscando identificar deformidades en clavículas, seguir a lo largo del pecho, abdomen, brazos, manos, piernas y pies.

i. Inmovilizar, empaquetar en camilla y realizar traslado a centro asistencial.

j. Informar sobre todas las novedades evidenciadas en la verificación realizada.

Traslado a centro asistencial: Establecidos en el MEDEVAC e informar sobre la condición del paciente y antecedentes registrados.

Nivel I y II: En caso de estar con paciente consciente, sin hemorragias, fracturas ni fallas de respiración.

Nivel III: En caso de paciente inconsciente, con hemorragia.

4.3 EN CASO DE MORDEDURA Y PICADURAS

En caso de presentarse un evento asociado a la mordedura de una serpiente, se debe realizar en el sitio las siguientes acciones:

a. Tranquilizar a la victima

b. Limpiar y desinfectar el área de la mordedura

c. Nunca succionar ni realizar incisiones en el sitio de la mordedura

d. No aplicar hielo ni extractos de plantas a la mordedura

e. No usar torniquete

f. Inmovilizar el área afectada usando una tablilla. La extremidad debe quedar en posición neutral. g. Mantener el paciente en reposo

h. Trasladar a un centro de medico de PRE más cercano

i. Llevar dosis de suero antiofídico polivalente y entregar en centro médico.

Nivel III o VI: Toda mordedura de serpiente.

4.4 EN CASO DE EMERGENCIA (LOCATIVO), ACTIVACIÓN DE ALARMA A VIVA VOZ:

✓ Suspender actividades, dejando comunicaciones en normalidad, en lo posible.

✓ Actué y diríjase al punto de encuentro y de acuerdo con lo establecido al inicio de actividades y a los procedimientos de acuerdo con las condiciones climáticas adversas.

✓ Espere instrucciones del coordinador de la emergencia.

CONDICIONES CLIMÁTICAS ADVERSAS

Se puede tener que enfrentar distintas formas de comportamiento ambiental, tales como: lluvias, Sismos, por lo que es necesario tomar las siguientes medidas

SISMOS Qué Hacer Ante Un Sismo

✓ Mantenga la calma.

✓ Aléjese de elementos que puedan caerle encima.

✓ No use escaleras móviles.

✓ No corra.

✓ En todo momento mantener la calma ayudar a calmar a quienes estén muy nerviosos.

✓ Alejarse redes eléctricas, paredes con el fin de prevenir el desprendimiento o liberación de materiales ligeros, manténgase en áreas despejadas o punto seguro

✓ Cuidado con la caída de árboles, postes, redes eléctricas.

Después del Sismo

✓ Evalúe la situación, preste ayuda a otros si se requiere

✓ Sí detecta desperfectos o daños en la infraestructura, aléjese y comuníquelo a su supervisor.

✓ No utilice el teléfono, se bloquean las líneas y no será posible su uso para casos de real urgencia.

✓ No divulgue rumores, pueden causar muchos daños a causa del pánico, infunda calma y confianza a quienes estén nerviosos o de visita.

✓ Prepárese para réplicas, es normal que después de un sismo fuerte, se produzcan.

✓ Si la magnitud de los daños justifica una evacuación debe esperar instrucción del líder de la cuadrilla.

4.5 CASO SOSPECHOSO COVID 19 Antes

✓ Conozca las normas de prevención de riesgos biológicos.

✓ Conocer los síntomas de alerta de agentes biológicos como VIRUS SARS (COVID 19) o MERS.

✓ Evite contactos estrecho entre personas en un espacio de 2 metros o menos de distancia, en una habitación o en el área, durante un tiempo mayor a 15 minutos, o contacto directo con secreciones de un caso probable o confirmado mientras el paciente es considerado infeccioso.

✓ Conocer las medidas y protocolos de bioseguridad que se deben implementar

✓ Mantenga las áreas ventiladas.

Durante

✓ Comuníquese de inmediato con el Coordinador de Emergencias.

✓ Comuníquese de inmediato con Secretaria de Salud y CRUE.

✓ Evacuar las personas del área donde se encuentre la persona con síntomas agentes biológicos como VIRUS SARS o MERS sospechosos y de peligro para el ser humano.

✓ No se acerque o tenga contacto con la persona que manifieste síntomas infecciosos sospechosos ✓ Evite el pánico, no corra, ni cause confusión.

✓ Colóquese los elementos de bioseguridad (gafas de bioseguridad, guantes de latex, traje entero antifluido) del botiquín

✓ Suministre un tapabocas quirúrgico del botiquín que se cubra nariz y boca

✓ Aislé a la persona en un área cerrada que no cuente con sistemas de ventilación

✓ Monitorear las condiciones de salud (temperatura sin tener contacto), síntomas y evolución.

✓ Abra y ventile las áreas.

✓ Desinfecte el ambiente y las superficies contaminadas con alcohol o hipoclorito realizando aspersión.

- ✓ Realice un listado de personas que tuvieron un contacto estrecho con la persona con síntomas sospechosos en los últimos 5 días. **Después**

- ✓ Informe los hechos sucedidos a las entidades competentes para atender el caso.
- ✓ No regrese al lugar contaminado hasta que le den la orden las entidades competentes o el comité hospitalario de emergencias.
- ✓ Informe al coordinador de emergencias sobre posibles personas contagiadas.

5. Atienda las indicaciones del comité de emergencias, de los brigadistas o de los grupos de apoyo ASPECTOS

CLAVES PARA REALIZAR EL TRASLADO A CENTRO ASISTENCIAL

1. Traslado en ambulancia:

Una vez se cuente con ayuda por personal experto y con ambulancia, se atenderán las instrucciones del médico o enfermero. Se soltará la cabeza del paciente cuando así se indique. De ser necesario se acompañará en el traslado a centro asistencial.

Se realiza entrega del paciente de acuerdo con los procedimientos ejecutados y se entrega toda la información obtenida durante la prestación de los primeros auxilios.

2. Traslado en vehículo:

- Si el paciente no requiere empaquetarse en camilla, se debe trasladar en la silla trasera usando el cinturón de seguridad y con un acompañante.
- Si el paciente si requiere empaquetadura, se debe trasladar en un vehículo con platón disponible para la emergencia.
- Se deben instalar cuerdas a la camilla y asegurarla contra la barra antivuelco. Inicialmente asegurar la camilla a la parte delantera del platón para evitar que la camilla ruede y se caiga. La puerta seguramente quedará abierta y se requiere asegurar. Adicionalmente se debe asegurar lateralmente la camilla.
- Deben ir acompañante en el platón del carro. Esta persona debe estar anclado y asegurado a la barra antivuelco. Debe estar pendiente del estado del paciente y de las condiciones de seguridad y aseguramiento del paciente y de la camilla.
- Igualmente, siempre debe haberse asignado desde el inicio el conductor disponible para iniciar el desplazamiento.
- En el traslado las personas en el platón tendrán como indicación dos golpes sobre la cabina con el objeto de indicar paradas de emergencias.

Notas:

1. En el momento en que se aviste lluvia o tormenta eléctrica las actividades deberán ser suspendidas de inmediato.
2. El vehículo quedará en posición de salida, con las llaves puestas y las puertas deben permanecer sin seguro.
3. El área estará señalizada y demarcada antes de iniciar actividades.
4. El botiquín, camilla e inmovilizadores deben permanecer en lugar visible y accesible.

6. DIVULGACIÓN Y COMUNICACIÓN

El presente procedimiento y/o instructivo de emergencias debe ser comunicado a todo el personal que participa de la actividad, acompañado de la divulgación del análisis de riesgos.

7. VALIDACIÓN DEL PROCESO

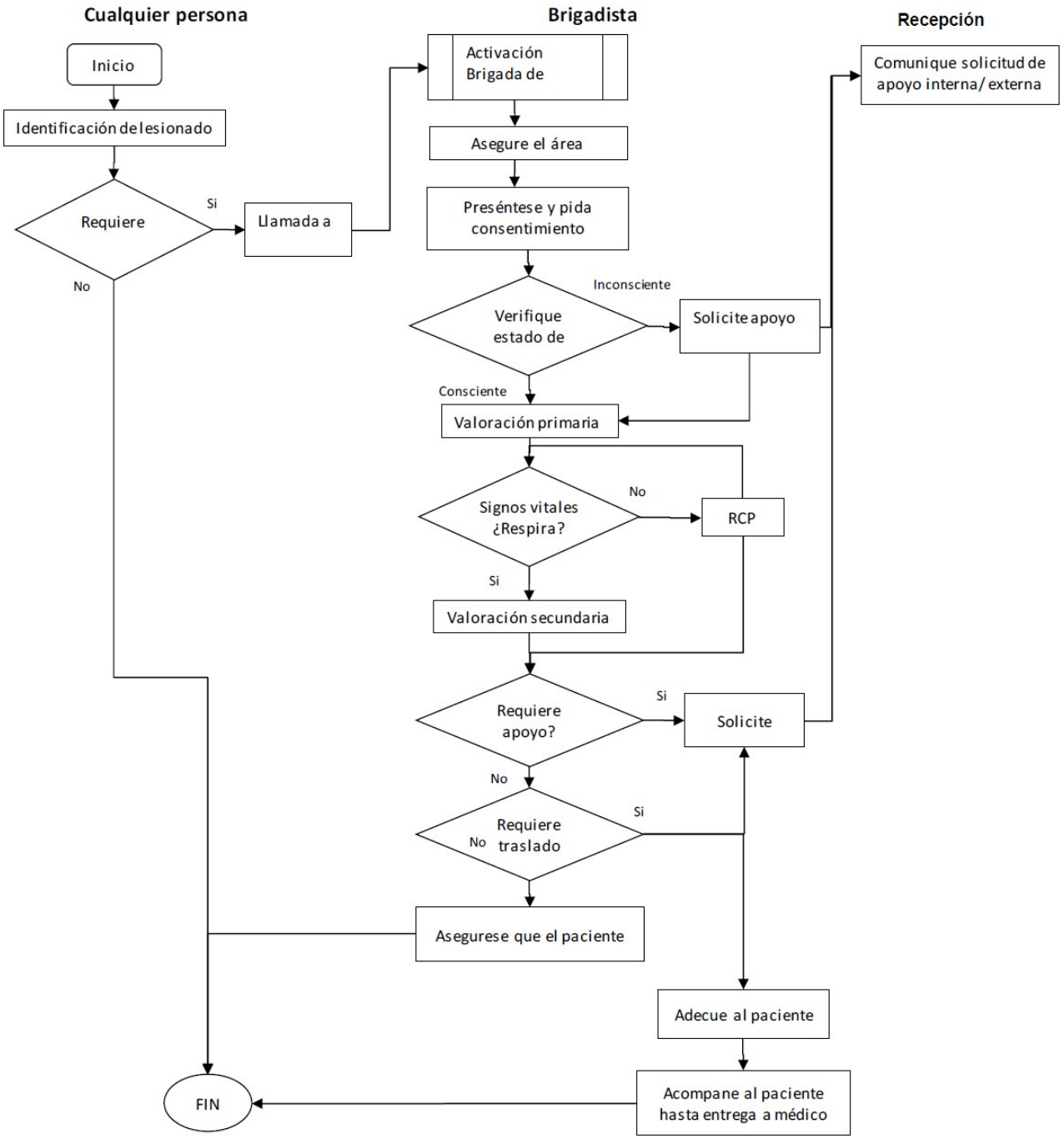
Este plan será revisado y actualizado por DamCa Soluciones Integrales S.A.S, de acuerdo con el proyecto, a los condiciones y cambios que se puedan presentar en el desarrollo de las actividades contratadas por el cliente.

8. RESPONSABILIDADES

El personal es responsable de tener conocimiento como actuar en caso de emergencia para atender y responder de manera adecuada que permita salvar la integridad y vida de todos.

El líder del equipo ejecutor es responsable de asegurar la divulgación del presente documento y así mismo de asegurar el entendimiento de las condiciones para la realización de las actividades de forma segura.

ANEXO 1. EN CASO DE EMERGENCIA



Elaboró	Revisó	Aprobó
LEPC	Damariz Calderón Chaparro	Damariz Calderón Chaparro
Asesor SST	Dirección General	Dirección General